



Les parcours du Cœur

Asnières-lès-Dijon
entre ville et campagne

*J'aime mon cœur,
je participe.*

Samedi 24 Mai 2024

Salle des Fêtes d'Asnières-lès-Dijon
5, rue des Écoles

Ouverture 9h30

Participation

2€

communauté de communes
**Norge
et
Tille**

Bonjour à Tous !



Nous organisons avec l'aide de plusieurs associations de la communauté de communes pour la 7^{ème} année les parcours du cœur sur la commune d'Asnières-lès-Dijon. C'est la plus grande opération de prévention-santé en France qui mobilise chaque année au printemps plusieurs centaines de villes, de communes, d'écoles et d'associations sous l'égide de la Fédération Française de Cardiologie. Nous comptons sur votre présence et sur votre réseau d'amis pour venir en grand nombre participer à une ou plusieurs activités.



Berbadette REY et Evelyne Grand



Tous les bénéfices sont versés intégralement à la Fédération Française de Cardiologie

PROGRAMME DES ACTIVITÉS



- ♥ **9 h 45 - 10 h** Échauffement marche Nordique
Départ Marche Nordique 10 km ARC 1000 Pattes et Christian Cole
- ♥ **9 h 30 / 18 h** Exposants du village santé (10 associations)
+ Exposition artistes du village Bernadette Rey et Evelyne Grand
- ♥ **10 h / 11 h** Atelier Cercle Fleuri (Fleurs en Papier) Chouet'envol
- ♥ **10 h / 16 h** Course à Pied 10 km allure libre (Pas de classement)
AJVN : Association des joggers du Val de Norge et Christian Cole
- ♥ **14 h** Randonnée pédestre 6 km Parents et enfants Les Joyeux Godillots Christian Cole
Randonnée 10 km Adultes Arc 1000 Pattes
- ♥ **13 h / 17 h** Randonnée Cycliste 64km Amicale des cyclos cardiaques
(Possibilité de réduire le circuit pour les familles)
- ♥ **14 h / 18h** Bien être avec les Chouettes Les Chouettes du Cœur
- ♥ **14 h 30 / 16 h** Pétanque Association OSCL
- ♥ **14 h 30 / 15 h 30** Zumba Association OSCL
- ♥ **13 h 30 / 16 h 30** Les gestes qui sauvent Pompiers de Bretigny
- ♥ **15 h / 16 h** Atelier Cercle Fleuri (Fleurs en Papier) Chouet'envol
- ♥ **16 h 30 / 18 h 30** Conférence cardiologie.
Luc Rochette, Yves Cotin et Frederic Chagué
Un cœur pour la vie qui bat jour et nuit «Comment le protéger ?»
- ♥ **17 h 30 / 22 h** Burgers Tacos Kebbab Paninis Frites ZE Tacos Food Truck
- ♥ **20 h 30 / 23 h 15** Ecluse 67 musique dansante Groupe Musical
avec distribution des lots de la tombola (2€) dotée par nos
partenaires ci-dessous.

